

Behandlungs- & Massageangebote



PT-Methode

Behandlung und Untersuchung aus osteopatischer, manueller und chirotherapeutischer Sicht 50 min 69,- €

Dorn Hock Methode mit Breuss Massage

Behandlung und Untersuchung bei Rückenleiden, mit anschließender Johanniskrautölmassage 50 min 59,- €

Traditionelle Thai Massage

eine einzigartige, kraftvolle und lebensfördernde Körpertherapie von Kopf bis Fuß in bequemen Kleidung 80 min 99,- €

Ohrkerztherapie

indianische Entspannungs-Zeremonie, wohltuend und beruhigend 40 min 39,- €

Tagesprogramme



Entspannung pur Deluxe (für eine Person)

„Genießen Sie jeden Tag eine andere Massage-Art“ 139,- €
1 Ganzkörperentspannungsmassage 50 min
1 Hot Stone Sensitive Rücken-Arm Massage 50 min
1 Aromaölganzkörpermassage 50 min

Ayurveda-Tag

„Tauchen Sie ein, in eine andere Welt“ ca. 2,5 h 139,- €
1 Shiroabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage)
1 Abhyanga (Ganzkörperölmassage) oder Garshana (Rohseidenhandschuhmassage)
1 Shirodhara (Stimölguss)

Vitamin-Tag

„Gibt müder gestresster Haut wieder Spannkraft und Energie“
Aromaölganzkörpermassage mit Orangenöl und anschließender Vitamin C Gesichtsbildung ca. 2,5 h 119,- €

Hot Stone pur

„Erleben Sie die entspannende Kraft der heißen Steine“
1 Hot Stone Sensitive Gesicht-Decolletè-Nacken und 1 Hot Stone Sensitive Ganzkörper ca. 2,5 h 129,- €

Well-Aktiv-Tag

„Verbinden Sie Wellness mit Fitness“ ca. 4 h 79,- €
- 1 x Nordic Walking für Einsteiger oder Fortgeschrittene und
- 1 x klassische (schwedische) Ganzkörpersportmassage

Beauty-Tag Deluxe (siehe Kosmetik) ca. 3 h 149,- €

Beauty-Tag (siehe Kosmetik) ca. 2,5 h 119,- €

Aktiv sein



Nordic-Walking für alle

- > Professionelle Einführung in die Theorie, Praxis und den Materialien des Nordic-Walking, **inklusive Stöcke**
- > Erlernen der verschiedenen Nordic-Walking-Techniken



- > und nebenbei lernen Sie noch die Natur um den Fichtelberg kennen

1 Person 60,- €
2 Person 30,- € / Person
ab 4 Personen 15,- € / Person (Kinder gratis)
Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden

anschließend

Nordic-Walking Biathlon möglich

- > Schießen wie die Profis
- > 10 Schuss KK-Gewehr auf Biathlonscheiben

erst ab 5 Pers. ca. € 15 pro Person

Weitere Möglichkeiten

Mountainbike- & Langlauftouren, Snowshoeing, Rückenschulen, Aquagymnastik, Entspannungs- & Yogakurse & vieles mehr

Stand 1/2016

Ihr Team für Gesundheit, Kosmetik Wellness & Massagen



PHYSIO WELLNESS

Wellness Studio & Physiotherapie



„Physio Wellness Studio“

Vierenstraße 11 - 09484 Kurort Oberwiesenthal
im Panorama Hotel

Tel. „Physio-Wellness“ 037348-23303, 0172-7013098
www.physio-bau.de, e-mail: physio-bau@web.de

Massage & Wellnessangebote



Entspannungsmassagen

- Ganzkörperentspannungsmassage (Beine, Rücken, Schulter-Nacken, Arm)	50 min	49,- €
- Rückenmassage (Rücken, Schulter-Nacken)	25 min	25,- €
- Ganzkörperentspannungsmassage komplett (Gesicht, Schulter-Nacken, Beine, Rücken, Arm)	70 min	59,- €

Klassische (schwedische) Sportmassage

- Ganzkörpersportmassage (Beine, Rücken, Schulter-Nacken, Arm)	50 min	59,- €
- intensive Rückenmassage (Rücken, Schulter-Nacken, Arm)	50 min	59,- €
- Rückensportmassage (Rücken, Schulter-Nacken)	25 min	29,- €
- Beinsportmassage	25 min	29,- €
- SRM (schwedische Rückenmassage mit vorheriger Wärmetherapie am Rücken)	40 min	39,- €

Hot Stone Sensitive Massage

- Hot Stone Sensitive Ganzkörper	80 min	79,- €
- Hot Stone Sensitive Gesicht-Dekolletè-Nacken	50 min	54,- €
- Hot Stone Sensitive Rücken	50 min	54,- €
- Hot Stone pur (Tagesprogramm)	2,5 h	129,- €

Ayurveda Massage / Ayurveda Therapie

- Abhyanga (ayurvedische Ganzkörperölmassage)	50 min	59,- €
- Abhyanga komplett (ayurvedische Kopf-, Gesicht-, Ganzkörperölmassage)	80 min	79,- €
- Garshana (ayurv. Rohseidenhandschuhmassage)	50 min	59,- €
- Shirodhara (ayurvedische Stirnölfluss)	60 min	79,- €
- Ayurveda Tag (Tagesprogramm)	2,5 h	139,- €

Aromaölmassagen / Aromatherapie

„Drei Aromaöl-Variationen zur Auswahl“		
- Aromaölganzkörpermassage	50 min	49,- €
- Aromaölganzkörpermassage mit Gesicht	60 min	55,- €

Behandlungen im Yin & Yang

- Fußreflexzonenmassage mit Meersalzfußbad	50 min	59,- €
- Fußreflexzonenmassage mit Meersalzfußbad und anschließender Rückenmassage	75 min	79,- €

Spezielle Massagetechniken

- Manuelle Extensionsmassage	25 min	29,- €
- Breuss Massage	25 min	35,- €
- Schröpfmassage	25 min	25,- €

Beauty- & Kosmetikangebote



Beauty-Tag Deluxe

Hydro Wellness Spezial oder Aloe Vera Kosmetikbehandlung mit P-Shine Maniküre und einer Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung oder einer Aromaölganzkörpermassage
ca. 3 h 149,- €

Beauty-Tag

Kleine Kosmetik mit Maniküre und einer Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung oder einer Aromaölganzkörpermassage
ca. 2,5 h 119,- €

Golden Skin - Luxus - Kosmetik

Ein speziell auf die Haut abgestimmtes Pflegekonzept, welches keine Wünsche offen lässt, mit Ausreinigen, Brauen zupfen, Bio-Energetische Massage, Ampulle, Golden-Skin-Vliesmaske und Abschlusspflege.
- der Inhaltsstoff Caviar sorgt für tiefste Regeneration der Haut und Seele
- Echte feinste Goldflitter wirken Straffend und Zellerneuernd
ca. 80 min 79,- €

Vitamin-C Gesichtsbehandlung

Bioregenerierung Behandlung mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Spezial Vitamin C-Ampulle, Vitamin-Vliesmaske, Massage und Abschlusspflege
- inkl. 7 Tage-Wirkstoff-Ampullen-Kur für zu Hause
- Vitamin-C wirkt gegen freie Radikale und bremst damit den Alterungsprozess der Haut
ca. 80 min 76,- €

Vitamin-Tag

Vitamin-C Gesichtsbehandlung und Aromaölganzkörpermassage mit Orangenöl (Orangenöl hat klärende Eigenschaften, macht müde Haut munter und pflegt rissige, spröde und strapazierte Haut)
ca. 2,5 h 119,- €

Aloe Vera Kosmetikbehandlung

Beruhigende Behandlung auf biologischer Basis mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Ampulle, Massage, Aloe-Vera-Vliesmaske und Abschlusspflege
ca. 80 min 68,- €

Honig Royale Kosmetik

Wohlfühl- Kosmetik mit Ausreinigen, anschließender Natur-Honig-Massage, Maske und Spezial Pflegebehandlung der Lippen mit Propolis
- gibt der Haut ein einmalig seidiges Gefühl sowie einen gesunden Teint
- Natur Honig heilt und entgiftet
ca. 50 min 64,- €

Hydro Wellness Spezial

„Wasserwerk für Ihre Gesichtshaut“
Feuchtigkeitspezialbehandlung mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Moist-Up-Ampulle, Massage, Phyto-Hydro-Vliesmaske, Abschlusspflege
- wirkt aufpolsternd und durchfeuchtend
ca. 80 min 68,- €

Beauty- & Kosmetikangebote



Kosmetik „Exquisit“

Gesicht-Hals-Dekolletè Behandlung, mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Ampulle, individueller Massage, Maske, Abschlusspflege
ca. 80 min 64,- €

Kleine Kosmetik (auch für den Herrn)

Gesicht-Hals-Dekolletè Behandlung, mit Peeling, Ausreinigen, kleine Massage, Maske, Abschlusspflege
ca. 50 min 49,- €

P. Shine – Maniküre

Japanische Natur Nagelpflege (auch für den Herrn)
Zusätzlich zur kosmetischen Handpflege, wird dem Naturnagel eine spezielle japanischen Nagelpaste aufpoliert
ca. 50 min 49,- €

Maniküre (+Lack)

kosmetische Handpflege mit Handmassage
ca. 50 min 39,- € (Lack 8,- €)

Körperbehandlungen

Ganzkörperpeeling mit Packung	40 min	36,- €
Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung	50 min	44,- €

Zusätzlich zur Kosmetikbehandlung buchbar:

Wirkstoff-Ampulle	8,- €
Augenbrauen Korrektur	8,- €
Augenbrauen färben	5,- €
Wimpern färben	10,- €
Depilation mit Wachs Oberlippe/Kinn	4,- €/4,- €
Depilation Gesamt (Augenbrauen, Oberlippe, Kinn)	12,- €
All in One (zupfen und färben komplett)	25,- €

Einzel buchbar ohne Kosmetikbehandlung:

Augenpinselmassage mit		
Augenpads Quick-Lift-Wirkstoff	20 min	20,- €
Gesichts- und Kopfmassage	25 min	24,- €
Augenbrauen Korrektur	20 min	12,- €
Augenbrauen färben	15 min	10,- €
Wimpern färben	20 min	12,- €
Depilation mit Wachs Oberlippe/Kinn	15 min	8,-/8,- €
Depilation Gesamt (Augenbrauen, Oberlippe, Kinn)	25 min	16,- €
All in One (zupfen und färben komplett)	45 min	35,- €

Pediküre auf Anfrage

kosmetische Fach Fußpflege mit Fußmassage
(Lack 8,- €)

Naturnagelverstärkung auf Anfrage